

NTAKD

NARKOTIKŲ, TABAKO IR ALKOHOLIO
KONTROLĖS DEPARTAMENTAS

Prevencinių priemonių katalogas

2026 m.

Sutartiniai ženklai

	→ Socialinių emocinių įgūdžių ugdymo programa
	→ Emocinių ir elgesio problemų prevencijos programa
	→ Smurto ir seksualinės prievartos prevencinė programa
	→ Tėvystės įgūdžių ugdymo programa
	→ Kompleksinės sveikatos priežiūros paslaugos
	→ Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos programa

Priemonės tipas	Priemonės pavadinimas	Aprašymas	Priemonė siekiama:	Tikslinė grupė		Kas gali vykdyti priemonę?	Priemonė vykdoma:	Įgyvendinimo trukmė	Kontaktinis asmuo
				Kas dalyvauja priemonėje?	Kas įgyvendina priemonę?				
	LIONS QUEST programa „Paauglystės kryžkelės“	Programa į Bendrąsias ugdymo programas integruoja socialinių ir emocijų ugdymą, charakterio ugdymą, psichoaktyviųjų medžiagų ir patyčių prevenciją bei mokymąsi tamajam, taip skatinama tinkama paauglių vystymąsi	* socialinio ir emocinio ugdymo; * charakterio ugdymo; * psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos; * patyčių prevencijos	5-8 kl. mokiniai, jų mokytojai ir tėvai	Mokyklos bendruomenė nusprendžia, kas iš mokyklos darbuotojų apsimokys vykdyti programą. Dažniausiai LIONS QUEST užsiėmimus veda klasės vadovas, socialinis pedagogas, psichologas	Užsiėmimus mokiniai gali vesti tik LIONS QUEST mokymus (16 arba 24 akademines valandas) baigęs asmuo	Mokyklos aplinkoje	Programa susideda iš 6 modulių po 2-8 pamokas. Numatyti užsiėmimai turi vykti vieną kartą per savaitę	Vij LIONS QUEST LIETUVA Tel. +370 5 2334152; El. p. info@lions-quest.lt
	LIONS QUEST „Raktai į sėkmę“	Programa, skirta vyresnėms klasioms ir gali būti įgyvendinama įvairiais būdais. Ji gali būti dėstoma kaip vieno semestro kursas, arba gali būti dėstoma kaip vienerių – ketverių metų kursas	* socialinių ir emocijų kompetencijų ugdymo; * asmenybės ugdymo; * psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	9 – 12 klasių mokiniai	Mokyklos bendruomenė nusprendžia, kas iš mokyklos darbuotojų apsimokys vykdyti programą. Dažniausiai LIONS QUEST užsiėmimus veda klasės vadovas, socialinis pedagogas, psichologas	Užsiėmimus mokiniai gali vesti tik LIONS QUEST mokymus (16 arba 24 akademines valandas) baigęs asmuo	Mokyklos aplinkoje	Sudaryta iš 3 modulių, kurių užsiėmimų skaičius svyruoja nuo 1 iki 13. Užsiėmimai turi vykti vieną kartą savaitėje	Vij LIONS QUEST LIETUVA Tel. +370 5 2334152; El. p. info@lions-quest.lt
	LIONS QUEST Laikas kart – priešmokyklinis ugdymas	Programa orientuota į vaikų potencialą ir kreipia į jų kūrybines galias taip, kad ateityje vaikai taptų gabūs, sveiki jauni žmonės, kurie turi pozityvius tikslus ir jaučia įsipareigojimus savo šeimai ir bendruomenei	* sveikatos; * prevencijos; * lyderystės įgūdžių ugdymo	5-6 m. amžiaus vaikai	Mokyklos bendruomenė nusprendžia, kas iš mokyklos darbuotojų apsimokys vykdyti programą. Dažniausiai LIONS QUEST užsiėmimus veda klasės vadovas, socialinis pedagogas, psichologas	Užsiėmimus mokiniai gali vesti tik LIONS QUEST mokymus (16 arba 24 akademines valandas) baigęs asmuo	Mokyklos aplinkoje	6 moduliai atitinkamai paskirstyti pagal dalyvių amžių. Užsiėmimai turi vykti vieną kartą savaitėje	Vij LIONS QUEST LIETUVA Tel. +370 5 2334152; El. p. info@lions-quest.lt
	LIONS QUEST Laikas kart – pradinis ugdymas	Programa orientuota į vaikų potencialą ir kreipia į jų kūrybines galias taip, kad ateityje vaikai taptų gabūs, sveiki jauni žmonės, kurie turi pozityvius tikslus ir jaučia įsipareigojimus savo šeimai ir bendruomenei	* sveikatos; * prevencijos; * lyderystės įgūdžių ugdymo	1-4 klasių mokiniai	Mokyklos bendruomenė nusprendžia, kas iš mokyklos darbuotojų apsimokys vykdyti programą. Dažniausiai LIONS QUEST užsiėmimus veda klasės vadovas, socialinis pedagogas, psichologas	Užsiėmimus mokiniai gali vesti tik LIONS QUEST mokymus baigęs asmuo	Mokyklos aplinkoje	7 moduliai atitinkamai paskirstyti pagal dalyvių amžių. Užsiėmimai turi vykti vieną kartą savaitėje	Vij LIONS QUEST LIETUVA Tel. +370 5 2334152; El. p. info@lions-quest.lt
	Jaunimas ir psichoaktyviosios medžiagos	Išaukdamis jaunimui, šie užsiėmimai suteikia j informacijos prietaikymą ir įgūdžių lavinimą. Mažiau demso skiriama konkrečioms faktams apie psichoaktyvias medžiagas – labiau akcentuojama, kaip psichoaktyviųjų medžiagų vartojimas gali paveikti jauno	* psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	16-21 m. amžiaus jaunimas. Esant poreikiui, į užsiėmimus gali įtraukti ir vyresnis jaunimas iki 25 m. amžiaus	Su jaunimi dirbančiais socialiniais darbuotojais, pedagogais ar kitais specialistais	Užsiėmimus gali vesti tik specialistas, baigęs 16 ak. val. kursą	Mokyklos aplinkoje	15 užsiėmimų, iš kurių keli gali užtrukti ilgiau nei vieną valandą	Vij LIONS QUEST LIETUVA Tel. +370 5 2334152; El. p. info@lions-quest.lt

		žmogaus gyvenimą dabar ir ateityje							
	„Tai aš“ (angl. „This is Me prevention programme“)	Programa remia internetinio konsultavimo principu, kur jauni asmenys, naudodamiesi internetine platforma gali konsultuotis ir bendrauti su įvairiais specialistais jiems rūpiais klausimais. Taip pat šis programa apima ir prevencinius seminarus (dirbtuves) skirtus įgyvendinti mokyklose savojo įvaizdžio formavimą, socialinių įgūdžių lavinimą	* socialinių įgūdžių lavinimo; * komunikuoti jaunimui priimtina būdu apie jiems rūpimus klausimus (pvz., nepasitikėjimas savimi, optimizmo trūkumas, nesėkmės baimė, priklausomybės nuo narkotinių medžiagų baimė ir pan.)	internetinės konsultacijos - nuo 10 m. iki 21 m. amžiaus ir vyresniems asmenims; Prevenciniai seminarai mokyklose - 13-17 m. amžiaus asmenims	Internetinės konsultacijos vykdo psichologai, gydytojai (pediatrai, šeimos gydytojai, odontologai ir pan.), socialiniai darbuotojai, socialiniai pedagogai, filosofai, teologai, fotokai, choreografai ir pan. Prevencinius seminarus mokyklose veda mokytojai (pvz., matematikos, fizikos ir pan.), socialiniai pedagogai, psichologai		Mokyklos aplinkoje	10 prevencinių užsiėmimų, kurie įgyvendinami klasių valandėlių metu arba kitų pamokų metu	Jurbarko VSB Tel. (8 447) 51 661; El. p. info@jurbarkovsb.lt
	„Žipio draugai“	Programa skirta ugdyti vaikų socialinius ir emocijų sunkumų įveikimo gebėjimus: moko suvokti ir kalbėti apie jausmus, įdėmiai išklausti, susidraugauti ir išsaugoti draugystę, kreiptis pagalbos ir padėti aplinkiniams, įveikti vienišumą, atstūmimą, patyčias ar priekabiavimą, spręsti konfliktus, lengviau išgyventi pasikeitimus ir netektis	* užkirsti kelią patyčioms, smurtui; * užkirsti kelią (auto) destruktivaus elgesio atsiradimui; * užkirsti kelią įvairių priklausomybių atsiradimui; * gerinti bendrą emocijų vaiko savijautą	6-7 m. amžiaus vaikai	Pedagogai	Užsiėmimus gali vesti tik programos pedagogo kvalifikaciją įgijęs pedagogas (baigęs 20 ak. val. trunkančius mokymus - 12 ak. val. įvadinis seminaras ir du metodiniai konsultaciniai seminarai po 4 ak. val.), įtrauktas į einamųjų mokslo metų sutartį	Išimtytinių ugdymo mokyklų priešmokyklinėse grupėse, visų tipų bendrojo ugdymo mokyklų pirmosios klasių, prailgintose dienos grupėse ir vaikų dienos centruose su įstaigos vadovo pritarimu	Programa įgyvendinama vienos mokslo metų. Programą sudaro 6 dalys / moduliai. Kiekviename modulyje yra po 4 valandėlių trukmė - 45 minutes. Įprastai vedama viena savaitinė valandėlė	Vij „Vaiko labai“ Tel. +370 5 2121407; +370 6992023; El. p. info@vaikolabui.lt
	„Obuolio draugai“	Programa skirta ugdyti vaikų socialinius ir emocijų sunkumų įveikimo gebėjimus: moko suvokti ir kalbėti apie jausmus, įdėmiai išklausti, susidraugauti ir išsaugoti draugystę, kreiptis pagalbos ir padėti aplinkiniams, įveikti vienišumą, atstūmimą, patyčias ar priekabiavimą, spręsti konfliktus, lengviau išgyventi pasikeitimus ir netektis	* užkirsti kelią patyčioms, smurtui; * užkirsti kelią (auto) destruktivaus elgesio atsiradimui; * užkirsti kelią įvairių priklausomybių atsiradimui; * gerinti bendrą emocijų vaiko savijautą	8-10 m. amžiaus vaikai	Pedagogai	Užsiėmimus gali vesti tik programos pedagogo kvalifikaciją įgijęs pedagogas (baigęs 20 ak. val. trunkančius mokymus - 12 ak. val. įvadinis seminaras ir du metodiniai konsultaciniai seminarai po 4 ak. val.), įtrauktas į einamųjų mokslo metų sutartį	Visų tipų bendrojo ugdymo mokyklų pradinėse klasių, prailgintose dienos grupėse ir vaikų dienos centruose su įstaigos vadovo pritarimu	Programa įgyvendinama vienos mokslo metų. Programą sudaro 6 dalys / moduliai. Kiekviename modulyje yra po 4 valandėlių trukmė - 45 minutes. Įprastai vedama viena savaitinė valandėlė	Vij „Vaiko labai“ Tel. +370 5 2121407; +370 6992023; El. p. info@vaikolabui.lt
	„Išvikiame kartą“	Programa skirta ugdyti vaikų socialinius ir emocijų sunkumų įveikimo gebėjimus: moko suvokti ir kalbėti apie jausmus, įdėmiai išklausti, susidraugauti ir išsaugoti draugystę, kreiptis pagalbos ir padėti aplinkiniams,	* užkirsti kelią patyčioms, smurtui; * užkirsti kelią (auto) destruktivaus elgesio atsiradimui; * užkirsti kelią įvairių priklausomybių atsiradimui; * gerinti bendrą emocijų vaiko savijautą	9-11 m. amžiaus vaikai	Pedagogai	Užsiėmimus gali vesti tik programos pedagogo kvalifikaciją įgijęs pedagogas (baigęs 8 ak. val. trunkančius mokymus), įtrauktas į einamųjų mokslo metų sutartį	Visų tipų bendrojo ugdymo mokyklų pradinėse klasių, prailgintose dienos grupėse ir vaikų dienos centruose su įstaigos vadovo pritarimu	Programa įgyvendinama vienos mokslo metų. Programą sudaro 16 temų / modulių. Pedagogai duodamos rekomendacijos ir suteikiama laisvė pasirinkti klasių / grupių itin aktualias temas ir išskirti j kėlias valandėles. Vienos	Vij „Vaiko labai“ Tel. +370 5 2121407; +370 6992023; El. p. info@vaikolabui.lt

		išeiti vienišumą, atstima, patyčias ar priekabiavimą, spręsti konfliktus, lengviau išgyventi psichinius ir netektis						valandėlės trukmė - 45 minutes. Įprastai vedama viena savaitinė valandėlė	
	Multidimensinė šeimos terapija (MDFT)	Programa yra įsodymas grįsta, holistinė, visą vaiką ir jauno žmogaus aplinką apimanči programa, skirta tiems, kuriems yra būdingos kompleksinės elgesio problemos (pvz., mokyklos nebeužimas, agresyvus elgeys, konfliktiškas bendravimas, polinkis žalingai vartoti narkotines ir psichoktyvias medžiagas, polinkis nusikalteli, kiti elgesio ir emociniai sunkumai)	* psichoktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos; * kompleksinių elgesio problemų mažinimo	11-17 m. amžiaus vaikai, jauni žmonės ir jų tėvai	Asmenys, turintys patirties darbu su šeima, psichologai, socialiniai darbuotojai	Specialistai (asmenys, turintys patirties darbu su šeima, psichologai, socialiniai darbuotojai), praeję 9 mėnesių mokymus	Programa yra mobili paslauga, t. y., specialistai dirba su vaikais ir jų artimais aplinka, vaikai ir jo šeimai patogioje vietoje (pvz., šeimos namuose, mokykloje, kitoje aplinkoje, kuriai gali pasitinkti pats vaikas ir šeima, kaip jiems saugia, junkų)	4-6 mėnesiai (trukmė gali būti ilgesnė, jei atvejis sudėtingas)	MDFT programos vadovė – Roberta Avramenko Tel. +370 65769506; El. p. roberta.avramenko@sos-org.lt
	AŠ ŽINAU	Programa Aš žinau padės mokytis patikti atsakymus į sudėtingus ir skaudžius vaikų klausimus, mokytojai gali laisvai diskutuoti temomis, kurioms namuose gali būti neapdoroti. Programa Aš žinau grindžiama žiniomis ir sudaryta remiantis prevencinėmis teorijomis	* saugios mokyklos aplinkos kūrimo; * išmokėti atpažinti prievartos požymius bei ženklus; * psichoktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	priešmokyklinio amžiaus vaikai iki 6 klases	Mokyklos bendruomenės nuspėdžia, kas iš mokyklos darbuotojų apsimokys vykdyti programą. Dažniausiai LIONS QUEST užsiėmus veda klases vadovas, socialinis pedagogas, psichologas	Užsiėmus mokėjimas gali vesti tik LIONS QUEST mokymus (16 arba 24 akademines valandas) baigęs asmuo	Darželis ir mokyklos aplinka	15 pamokų	VĮ LIONS QUEST LIETUVA Tel. +370 5 2334152; El. p. info@lions-quest.lt
	pozityvios tėvystės įgūdžių ugdymo programa „Neįtikėtini metai“ (angl. The Incredible Years®)	Programa siekiama užkirsti kelią vaikų elgesio problemoms ir jas koreguoti bei skatinti vaikų socialines, emocines ir mokymosi kompetencijas. Siekiama stiprinti pozityvios tėvystės įgūdžius, išmokant tėvus skatinti vaikų teigiamą elgesį, supažindinant juos su veiksmingais metodais, padedančiais spręsti įprastas vaikų elgesio problemas	* užkirsti kelią vaikų elgesio problemoms; * skatinti vaikų socialines, emocines ir mokymosi kompetencijas; * stiprinti pozityvios tėvystės įgūdžius; * psichoktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	Mokyklinio (6 – 12 m.) amžiaus vaikų tėvai, įstajyminiai vaiko atstovai.	Programų įgyvendinimą Lietuvoje koordinuoja Higienos institutas, mokymus tėvams vykdo savivaldybių visuomenės sveikatos biurai.	Visuomenės sveikatos biurų specialistai, baigę programą autorių teisių turėtojų (The Incredible Years, Inc.) reikalavimus atitinkančius mokymus ir molaat dalyvaujantys praktinės veiklos supervizijoje	Tėvų grupiniai susitikimai vyksta savivaldybių visuomenės sveikatos biuruose	* Programos Raimoškio amžiaus vaikų tėvams apimtis – 14–20 kasavartinių susitikimų, kurių trukmė po 2–2,5 val. * Programos mokyklinio amžiaus vaikų tėvams apimtis – 12–16 kasavartinių susitikimų, kurių trukmė po 2–2,5 val.	Vyriausioji specialistė Jogaile Jurkutė Tel. +37065906017; El. p. jogaile.jurkute@hi.lt
	"Laipni. Kartu gali būti lengva"	Programa siekiama poretikiant tėvams žinias ir lavinant jų tėvystės įgūdžius, stiprinti šeimos poreikį vaiko psichologiniam atsparumui	* psichologinio atsparumo stiprinimas; * psichoktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	3 – 11 m. amžiaus vaikų tėvai	Psichologams, dirbanti su 3 – 11 metų vaikų tėvais.	Programą gali vykdyti tik psichologai, praeję darbo su šia programa mokymus	PPT	Programą sudaro 11 užsiėmimų. Jie vyksta kartą per savaitę. Vieno užsiėmimo trukmė 2 val. 30 min.	Jurgita Vainauskienė Tel. +37062190424; El. p. jurgita593@gmail.com

	STEP	Tai psichodukacinės, prevencinės programos, skirtos įvairaus amžiaus vaikams augimams ir ugdymams tėvams ir mokytojams. Grupėse pagal šias programas kviečiami dalyvauti visi tėvai (tėčiai ir mamos kartu ir atskirai), mokytojai kurie nori geriau suprasti vaiką ir stiprinti ryšį su juo, turintys sunkumų dėl vaiko elgesio namuose, mokykloje, viešose erdvėse	* stiprinti pagarbą auklėjimo įgūdžius; * stiprinti ugdymo įgūdžius	* įvairaus amžiaus vaikų tėvams ir įstajyminiams vaiko atstovams; * mokytojams	Psichologas arba soc. pedagogas	STEP programą gali vesti specialias teorinius-praktinius mokymus baigę specialistai. Mokymus organizuoja VĮ Drasa augti ir Vytauto Didžiojo universiteto Socialinių mokslų fakulteto Psichologijos klinika	Ugdymo įstaigose (darželiuose, mokyklose) pedagoginės-psichologinės ir švietimo pagalbos tarnybose, psichikos sveikatos priežiūros centruose, gydymo įstaigose, psichologinė ir emocinę pagalbą teikiančiose viešosiose įstaigose, privačiose psichologų kabinetuose	Programą sudaro 9 arba 10 grupių susitikimų, vedamų moderatorių funkcijas atliekančio grupės vadovo. Vieno susitikimo trukmė – 2 val. Susitikimai vyksta vieng kartą per savaitę nuo pačiu laiku	dr. Jolita Jonynienė, VĮ Drasa augti Tel. 0 607 89415 El. p. info@drasaugti.lt
	"Mokykla tėvams ir auklėtojams"	Programa siekiama mokyti tėvus ir pedagogus konstruktyviai bendrauti su vaikais, kurti pagarbų tarpusavio santykius, mokyti dialogo su vaikais, tuo pačiu stiprinti ryšius tarp vaikų ir jiems svarbių suaugusiųjų (tėvų ir auklėtojų)	* emocinių ryšių gerinimo; * psichoktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos; * pagarbų santykių kūrimo	* tėvai, turintys įvairius amžiaus vaikus; * tėvai priklausantys rizikos grupei; * tėvai, augintys neigiamus vaikus; * tėvai, augintys specialiuosius ugdymosi poreikius turinčius vaikus; * mokytojai; * auklėtojai; * pedagogai; * socialiniai darbuotojai	Psichologai	Mokymus išklusę ir specialiusius kriterijus atitinkantys psichologai: * auklėtojai psichologo išsilavinimas; * MTA trenerio pažymėjimas (išduotas VPPT, SPFC, NKD, ORE); * ne mažesnis nei 5 metų psichologo darbo patirtis; * ne mažesnis nei 3 metų grupinių mokymų suaugusiems vedimo patirtis. MTA vedėjas (psichologas) gali mokyti tik specialiuosius mokymus baigęs koordinatorių (ORE sertifikatus)	Šeimos aplinkoje, ugdymo įstaigose	Programą sudaro trys daly. Kiekviena dalis yra 40 val. trukmės. Kiekvienai mokymų grupei pravedama 10 užsiėmimų	Programos koordinatė, sertifikata treneri psichologė Liucyna Narkusė Škurko Tel. +37069804272; El. p. narskurko@gmail.com
	"Svyturs"	Programa skirta stiprinti tėvų-vaikų santykius, gerinti bendravimą šeimoje, stiprinti tėvų jautrumą ir atidumą vaikų psichologiniam pasauliui. Programoje vadovaujama požiūriu, kad tėvų-vaikų santykiuose svarbu suprasti, tiek ką vaikas jaučia, galvoja, kokie yra jo poreikiai, o taip pat svarbus ir pačių tėvų savo vidinių išgyvenimų, patirties, emocijų ir minčių supratimas. Tai padeda kurti ir palaikyti artimą tarpusavio ryšį, įveikti tėvams ir vaikams kylantius sunkumus, stiprinti psichologinį ir šeimos atsparumą	* stiprinti saugų prielaidą, vėrtus tėvų-vaikų tarpusavio santykius; * gerinti šeimos funkcionalumą; * atliepti skirtingo amžiaus vaikų psichologinius poreikius; * prisidėti prie smurto intervencijos ir prevencijos; * tėvų ir vaikų psichikos sveikatos problemų sprendimo	* tėvai; * įstajyminiai vaiko atstovai. (grupėje gali dalyvauti vienas iš tėvų / globėjų arba abu tėvai / įstajyminiai vaiko atstovai)	Psichologai, psichiatrai, psichoterapeutai. Su programa gali dirbti socialiniai darbuotojai arba psichikos sveikatos slaugytojai, turintys praktinės darbo su šeima, tėvais ir grupių vedimo patirties arba dalyvavę mentalizacija grįstos terapijos (MBT) mokymuose.	Programą vykdyti gali tik specializuotos mentalizacija grįstos "Svyturs" tėvystės programos mokymus praeję specialistai. Akradintuos programos mokymus organizuoja SOLAS OXFORD CIC. Mokymų trukmė – 5 dienos. Po mokymų specialistas turi supervizuoti savo vedamus grupes pas akredituotus supervizorius ir gali siekti praktinio įsikišio kompetencijos	Programa gali vykti skirtingose įstaigose, kuriose gali būti teikiamos paslaugos tėvams ir vaikams. Priz. nevyriausybines organizacijas, psichologinės pagalbos teikimo organizacijas, psichikos sveikatos centrų, psichologinės-pedagoginės tarnybos, vykdoma individualiai dirbančių specialistų ir kt.	Dabniausiai taikoma 12 sesijų versija. Ji susideda iš 12 grupinių susitikimų, kuriuos veda bent du programos vedantieji. Kiekvienas grupės susitikimas trunka 2 val. su trumpa pertraukėle. Susitikimai vyksta kas savaitę	Dr. Lina Gervinskaitė-Padaikienė, SOLAS OXFORD atstovė Lietuvoje Tel. +370 698 39 391; El. p. lina.gervinskait@solasoxford.com

	Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelis (JPSPF)	Pagrindinė modelio funkcija per paslaugų teikimo protokolus apjungti į vieną tinklą jau egzistuojančius sveikatos priežiūros paslaugų teikėjus ir gerinant jų bendradarbiavimą teikti efektyvesnes jaunimui pritaikytas sveikatos priežiūros paslaugas taip užtikrinant sveikatos netolygumų mažinimą	• Psichikos sveikatos stiprinimas; • sveikatos mitybos skatinimo, su mityba susijusių ligų prevencijos ir fizinio aktyvumo; • traumų ir nelaimingų atsitikimų (išvengiamų mirties) prevencijos; • lytinių ir reprodukcinės sveikatos gerinimo	Jaunimas nuo 14 iki 29 m. amžiaus	Visuomenės sveikatos biurų darbuotojai	VSB darbuotojai dalyvavę mokymuose (21 dienos, 168 val.)	Savivaldybių VSB	Kol užtikrinamas projekto tęsimumas	Savivaldybių VSB
	Savo keliu	Programa siekiama įgalinti mokyklos bendruomenę mažinti mokinių psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo riziką ir skatinti apsauginių veiksmų formavimąsi	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	1–12 klasių mokiniai, jų tėvai, mokytojai, švietimo pagalbos specialistai, kiti mokykloje dirbantys specialistai bei socialiniai partneriai	Mokyklos administracijos atstovai, švietimo pagalbos specialistai ir klasių vadovai	Specialiai darbui su šia programa dirbti parengti mokyklos administracijos atstovai, švietimo pagalbos specialistai ir klasių vadovai	Mokyklos aplinkoje	10-15 klasių valandelių priklausomai nuo klasės	Lietuvos įtraukties švietimo centras Tel. +370 676 96044; el. p. info@lisc.lt
	Ankstyvoji intervencija	Programa yra pagalbos priemonė, skirta eksperimentuojantiems ar nereguliariai vartojantiems psichoaktyviasias medžiagas (išskyrus tabaką)	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	jaunuoliai nuo 12-18 m. amžiaus	Pedagoginės psichologinės ar švietimo pagalbos tarnybos ir (ar) savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai	Pedagoginės psichologinės ar švietimo pagalbos tarnybos ir (ar) savivaldybės visuomenės sveikatos biuro specialistai, baigę ankstyvosios intervencijos mokymus	Savivaldybių VSB	Programą sudaro trys dalykai: pradinis pokalbis, kuris yra skirtas kontakto užmezgimui, 8 val. praktiniai užsiėmimai aktyviai veiklai, diskusijoms, patarčių pasidalijimui bei refleksijoms ir baigiamasis pokalbis	Kristina Smilgytė Tel. +370 658 23 870; El. p. kristina.smilgyte@ntakd.lt
	"Gyvai"	Siekiama ugdyti vaikų kritinį mąstymą, sprendimų priėmimą, problemų sprendimą, kūrybinį mąstymą, veiksmingą bendravimą, tarpasmeninių santykių įgūdžius, savinorę, empatiją, emocijų ir streso įveikimą, norminius įsitikinimus ir žinias apie neigiamą psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo poveikį sveikatai	Psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos	11-14 m. amžiaus paaugliai	Klasės mokytojai	Klasės mokytojai baigę 2,5 dienos trukmės kursus	Mokyklos aplinkoje	12 vienos valandos trukmės užsiėmimų, vykstančių kartą per savaitę	Rietavo savivaldybė Tel. +370 448 73 200; El. p. savivaldybe@rietavas.lt Šilalės raj. savivaldybė Tel. +370 449 76 115, +370 449 76 122; El. p. info@silale.lt Jurbarko VSB Tel. (8 447) 51 661; El. p. info@jurbarkovsb.lt